

UITNODIGING: 'SAMEN AAN ZET'

Een project van **Fitter Brein & Alfa-college**
Kick-off in het gemeentehuis van Hoogeveen
Donderdag 2 februari 2023

Dammen is een oer-Hollands bordspel en gezellig om met een maatje te spelen. Het damspel is gemakkelijk te leren, de regels zijn eenvoudig en iedereen kan het beoefenen. Fitter Brein start samen met Alfa-college een bijzonder project op voor de oudere bewoners van de gemeente Hoogeveen en De Wolden.

Eerstejaarsstudenten van Welzijn ontmoeten ouderen om gezellig een potje dammen en om een leuk gesprek met elkaar te hebben.

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door de Provincie Drenthe, Sportakkoord Hoogeveen en Sportakkoord De Wolden i.s.m de gemeente Hoogeveen, gemeente de Wolden en de deelnemende samenwerkingspartners van Fitter Brein.



Dammen als sociaal bindmiddel: jong en oud

Fitter Brein, een project van Healthy Ageing Network, wil zich inzetten om meer fitte breinen te krijgen in Noord-Nederland. Dammen is een middel om mentaal fit en scherp te zijn én het is een prachtig spel om meerdere generaties met elkaar in contact te brengen. Het dammen is laagdrempelig en iedereen kan het leren. Daarnaast verbindt het jong en oud en zorgt voor een gezellige sfeer. Fitter Brein zet zich in voor structurele maatschappelijke damactiviteiten in samenwerking met lokale partners.

Programma

Datum	Donderdag 2 februari 2023 van 13:00 tot 15.00 uur
Locatie	Gemeentehuis Hoogeveen, Raadhuisplein 1, 7901 BP Hoogeveen
Genodigden	Studenten Alfa-college en samenwerkingspartners Fitter Brein (zorg/welzijn)
Presentatie	drs. Bert Dollekamp, <i>onderwijskundige en dampedagoog</i>

PROGRAMMA

13:00 uur	Inloop / opening <i>Okko Korvemaker en Janneke van 't Hooge (Alfa-college)</i>
13:15 uur	Dammen verbindt: jong en oud
13:30 uur	Playful Mind: mentale stimulatie & sociale binding
13:45 uur	Ervaringen delen: discussie en vragen
14:15 uur	Dammen + inschrijven studenten voor de damontmoetingen
15:00 uur	Sluiting

Aanmelden (verplicht)

Wilt u namens uw organisatie aanwezig zijn bij ons Fitter Brein Event op donderdag 2 februari? Geef u dan **uiterlijk dinsdag 31 januari** op per email: info@fitterbrein.nl. Als u met meer mensen wilt komen, graag even vermelden.

Kunt u niet, maar u bent wel geïnteresseerd? Maak dan een aparte afspraak met Zainal Palmans: info@fitterbrein.nl of 06-15282620 van Fitter Brein.

Ga voor alle informatie over het HANNN project Fitter Brein naar: www.fitterbrein.nl

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door:



En alle samenwerkingspartners van Fitter Brein