



Uitnodiging

Damweek Hijken - Erik Scherder - nieuw sport- en gezondheidsakkoord

De bekende hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder komt op woensdag 19 oktober naar Beilen tijdens de Damweek Hijken! De damweek wordt gehouden in het nieuwe schoolgebouw VOLTA. Professor Scherder zal daar een lezing verzorgen over het thema mentale gezondheid en de rol die (denk)sport daarin speelt. Dammen is namelijk een prachtige manier om het brein fit te houden.

Scherder is ambassadeur van het project Fitter Brein van Healthy Ageing Network North Netherlands (HANNN). Fitter Brein zet het laagdrempelige damspel in om mentale fitheid en sociale binding te stimuleren.

Sport- en gezondheidsakkoord Midden-Drenthe

Na de lezing is er gelegenheid tot napraten onder het genot van een gezonde lunch, aangeboden in samenwerking met het team Gezond in Midden-Drenthe. Aansluitend wordt het nieuwe Sport- en gezondheidsakkoord Midden-Drenthe getekend door de lokale ambassadeurs. In het akkoord staan gezamenlijke doelen en afspraken rond thema's als fysieke en mentale gezondheid, gezonde levensstijl, inclusiviteit en van jongs af aan sporten.

Paneldiscussie, netwerkborrel en spelen tegen een grootmeester

Deze thema's komen ook terug in een paneldiscussie met Erik Scherder en vertegenwoordigers uit sport, zorg en onderwijs. In de paneldiscussie worden dilemma's, uitdagingen en kansen op samenwerking tussen de diverse partners verkend. Dit gedeelte van de dag wordt afgesloten met een netwerkborrel.



Tussen alle bedrijven door is er de mogelijkheid om bij het damtoernooi te kijken en de wereldtoppers aan het werk te zien. Ook is er de gelegenheid om zelf een potje te spelen tegen een grootmeester!

Aanmelden

Bij deze bent u van harte uitgenodigd! Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar damweek@hijkendtc.nl. Vergeet niet aan te geven met hoeveel personen u komt en namens welke organisatie. Ga voor alle informatie over de Damweek naar <https://damweek.hijkendtc.nl/>.

Programma

11:30 uur	Inloop
11:45 uur	Opening en start lezing Erik Scherder
12:30 uur	Gezonde lunch en ondertekenen Sportakkoord Midden-Drenthe 2020-2023
14:00 uur	Paneldiscussie met Erik Scherder
15:00 uur	Netwerkborrel met hapjes
15:00 uur	Start middagronde World Cup dammen, mogelijkheid tot kijken en spelen

Locatie en parkeren

Het adres is **VOLTA Beilen, De Omloop 5, 9411 KA Beilen**. Informatie over parkeergelegenheid volgt nog.

Wij hopen u op 19 oktober te mogen ontvangen voor een verrassende, inspirerende en leuke dag!

Met vriendelijke groet,

Wouter Sipma
Voorzitter Damclub Hijken DTC

Contactpersoon Fitter Brein

Heeft u interesse in het Fitter Brein project? Neem dan contact op met Zainal Palmans: info@fitterbrein.nl; 06-15282620. Of kijk op www.fitterbrein.nl