



UITNODIGING



Erik Scherder over het uitdagen van het brein

Datum: Dinsdag 13 oktober 2026

Inloop: 10:30 uur

Locatie: VOLTA — De Omloop 5, 9411 KA Beilen

Niemand minder dan hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder komt op dinsdag 13 oktober naar VOLTA in Beilen, tijdens het EK Dammen! Hij neemt u mee in een inspirerende lezing over het fit houden van uw brein, het stimuleren van mentale gezondheid en het belang van een gezonde, uitdagende omgeving. De lezing markeert de start van een gloednieuw jongerenproject in Midden-Drenthe.

Professor Scherder is ambassadeur van het project Fitter Brein van Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN). Fitter Brein zet het laagdrempelige damspel in om mentale fitheid en sociale binding te stimuleren - precies het thema waar deze dag om draait.

Tijdens de bijeenkomst krijgt u een eerste impressie van het nieuwe maatschappelijk jongerenproject van de gemeente Midden-Drenthe, dat samen met Fitter Brein wordt opgezet. Speciale aandacht is er voor kwetsbare jongeren. U maakt kennis met het Erik Scherder Huis en hoort het bijzondere verhaal van de pas 21-jarige topdamster Lisa Scholtens.

Tijdens het interactieve programma krijgt u van presentator en Fitter Brein promotor Bert Dollekamp volop ruimte voor vragen, ook rechtstreeks aan Erik Scherder!

Wij hopen u op 13 oktober te mogen verwelkomen voor een verrassende, inspirerende en feestelijke bijeenkomst!

Aanmelden

Aanmelden is gratis en kan door een e-mail te sturen naar info@fitterbrein.nl. Vergeet niet aan te geven met hoeveel personen u komt, woonplaats en (evt.) namens welke organisatie. Alle informatie vindt u ook op www.fitterbrein.nl.

Programma

Tijd	Programmaonderdeel
10:30 uur	Inloop – koffie/thee met wat lekkers
11:00 uur	Opening door ceremoniemeester Bert Dollekamp
11:15 uur	Erik Scherder over het uitdagen van het brein, mentale gezondheid en het belang van een gezonde omgeving
11:45 uur	Interactieve discussie met Erik Scherder en het publiek rond het nieuwe jongereninitiatief van gemeente Midden-Drenthe en Fitter Brein
12:15 uur	Erik Scherder Huis en het verhaal van damster Lisa Scholtens
12:45 uur	Feestelijke afsluiting en napraten met een hapje en drankje

Optioneel: om 13:30 uur start de vijfde ronde van het EK Dammen — een mooie gelegenheid om nog even te blijven en de wereldtop aan het werk te zien!

Locatie en parkeren

Het adres is **VOLTA, De Omloop 5, 9411 KA Beilen**.

Voor het gebouw is er voldoende gratis parkeergelegenheid. Voor OV, kijk op [9292](#).

Contactpersoon Fitter Brein

Heeft u interesse in het Fitter Brein-project? Neem dan contact op met Zainal Palmans:

info@fitterbrein.nl. Of kijk op www.fitterbrein.nl.

Over Fitter Brein

Het maatschappelijk damproject Fitter Brein van Healthy Ageing Network Northern Netherlands (**HANNN**) zet zich samen met lokale partners in voor meer fitte breinen en meer gezonde jaren. Door gezellige en structurele damontmoetingen op te zetten bij organisaties uit de zorg, welzijn, sport en het onderwijs, brengen we mensen samen en dagen we het brein uit. Dammen is eenvoudig te leren, toegankelijk voor jong en oud, taal- en genderonafhankelijk en brengt mensen met verschillende achtergronden samen. Juist ook voor kwetsbare doelgroepen kan het spel een waardevolle en zingevende bezigheid zijn: een moment om mee te doen, anderen te ontmoeten en het brein actief uit te dagen. Zo leiden we ook (dam)jongeren op en bieden we hen de kans hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en maatschappelijk in te zetten. Lees meer op de [website](#).

Het maakt ook onderdeel uit van de Meer Gezonde Jaren-week 'Vier het leven', zie de [website](#).

Lees hier het interview met: [Erik Scherder](#) & [Bert Dollekamp](#)